

Cilt 3, Sayı 10

MOTIVATED

ŞİZE İLHAM VERECEK BİR DERGİ!

Potansiyelinizi Kullanın

Kalp Sesiyle Çocuk Yetiştirmek

Çocuklarınıza Paylaşmayı Öğretin

Sorularınıza Cevaplar

Borçsuz Yaşamak

- 3 Potansiyelinizi Kullanın
- 4 Vanessa'nın Melekleri
- 6 Ekonomik Başarılar İçin Tavsiyeler
- 7 Daha İyi Bir Yaşama mı Sahip Olmak İstiyorsunuz? — Gönüllülük Yapın!
- 8 Kalp Sesiyle Çocuk Yetiştirmek
Çocuklarınıza Paylaşmayı Öğretin
- 10 Sorularınıza Cevaplar
Borçsuz Yaşamak
- 11 Küçük Şehrin Büyük Kalpli Kahramanı
- 12 Düşünmeye Değer Sözler
Para

Sayı
Editör
Tasarım

İletişim:
Email
Websitesi

Volume 3, Issue 10
Christina Lane
awexdesign.com

motivated@motivatedmagazine.com
www.motivatedmagazine.com

Copyright © 2012 by Motivated,
Her Hakkı Mahfuzdur

Birçoğumuz günlük hayatta karşılaştığımız problemler ve ihtiyaç durumları için bir çözüm yolu üretmek isteriz, özellikle bunu yapabilecek bir konumdaysak. Dünyanın daha iyi bir yer haline gelmesinde katkımızın olmasından sanırım hepimiz mutluluk duyarız.

Fakat yardım etme arzumuzu gerçekleştirmek genellikle o kadar da kolay değildir. Bizim kendi maddi durumumuz, bizleri bazen bu arzudan alıkoyabilir. Çoğu zaman sadece kendimize yetecek kadar paraya sahibiz ve bu parayla sadece kendi ihtiyaçlarımızı karşılayabiliriz. Fedakârlık isteğimiz, gerçeklik dolu kısıtlamalarımızla karşı karşıya gelir. Dergimizin bu sayısında paylaşma ile ilgili ilginç, ilham verici ve düşüncelerinizi yenileyici makaleler bulabilirsiniz.

“Potansiyelinizi Kullanın” adlı makalede, bir fark yaratmak için dünyanın en varlıklı 1.280 milyardlerinden biri olmamıza gerek olmadığını, gerekli motivasyona ve bir plana sahip olmanın yeterli olduğunu göreceğiz.

“Vanessa'nın Melekleri” makalesi, bütün dünyayı değiştiremeyebileceğimizi fakat bir ailenin dünyasını değiştirebilecek konumda olduğumuzu kanıtlayacak.

“Ekonomik Başarılar İçin Tavsiyeler” ve “Borçsuz Yaşamak” makalelerinde, maddi durumumuzu nasıl iyileştirebileceğimizi öğreneceğiz ve “Düşünmeye Değer Sözler” bölümünde sizlerle paranın gerçek rolü üzerine söylenmiş tarihi bilgiye sahip sözleri paylaşacağız.

Para ile ilgili durumlar da dâhil olmak üzere, doğru bakış açısına sahip olduğumuzda, hayatın her bölümünde gerçek mutluluk ve tatminkârlığı yakalayabiliriz. Motivated dergisinin bu sayısının, sizlere temel finansal ilkeler konusunda ışık tutmasını ve paylaşmanın neşesini görebilmenize yardımcı olmasını umut ediyorum.

Motivated Dergisi Adına
Christina Lane



Potansiyelinizi

Kullanın

Curtis Peter van Gorder

Davetli olduğum bir partide arkadaşlarımdan biri beni iş dünyasından bazı arkadaşları ile tanıştırdı. Ben yanlarına gittiğimde Bill – Melinde Gates çifti ve Warren Buffet tarafından başlatılan “Paylaşma Sözü” adlı girişimden bahsediyorlardı. Orada tanıştığım 3 kişi, 400 Amerikalı milyarderini yaşadıkları süre boyunca kendi öz varlıklarının %50’sini hayır kuruluşlarına ve sosyal faaliyetlere bağışlamaya davet etti.

Bir çocuğun şehre gelen sirkten bahsederkenki coşkusuna benzer bir coşkuyla aralarından biri “Bu fikir, burada da hayat buluyor” dedi.

Birçoğumuz için bu kadar cömert bir şekilde elimizde olanları paylaşmayı hayal etmek bile zordur, ama istendiğinde bir yol mutlaka bulunur, kıt kanaat geçindiğimiz zamanlarda bile.

Oxford Üniversitesi Öğretim Görevlilerinden biri olan 31 yaşındaki Toby Ord, Facebook’un kurucusu Mark Zuckerberg’in yaşadığı dönem içerisinde varlığının büyük bir bölümünü bağışlayacağı sözünü duyduğunda hala bir öğrenciydi. Toby bir plan yaptı ve yaşadığı süre içerisinde hayır kuruluşlarına 1 Milyon Pound vermeye karar verdi ve bunu sadece her yıl kazandığı bütün parayı vererek yapabileceğini fark etti. Öğrencilik yıllarında çok düşük bir gelirle yaşarken planını hayata koydu.

Toby’nin yaptığı yardımların kaydını tutan Dünya Sağlık Örgütü, Toby’nin bugüne kadar verdiği 25.000 Pound ile dünyadaki en fakir ülkelerden bazıları için 10.000 yıllık sağlık giderlerinin “şimdiden karşılandığını” belirtti. Toby bizleri hayatımız boyunca elde ettiğimiz gelirin % 10’unu paylaşmaya davet ediyor. Toby’nin başlattığı “Verebileceğimizi Vermek (Giving What We Can)” kampanyasına ilk yıl 64 kişi katıldı ve bu 64 kişi birlikte toplam 14 Milyon Pound bağışlamaya çalışacaklarının sözünü verdi.

Elimizde büyük miktarlarda nakit para olmadığı zamanlarda bile elimizde olanı paylaşabileceğimiz bazı yaratıcı yöntemler mevcuttur. Londra doğumlu 24 yaşındaki Jack Diamond, daha önceki ziyaretlerde tanıştığı yoksul sokak çocuklarına yardım eden bir hayır kuruluşuna yardım toplamak amacıyla Asya’ya 2 hafta boyunca bisiklet üzerinde geçti. Jack bu fikirle ilgili şunları söylüyor: “Böyle bir şey yapmak daha önceden aklımın ucundan bile geçmedi, ama bir fark yaratmak istedim.” ◆



Vanessa'nin Melekleri

Stephen Larriva Tarafından Uyarlanmıştır



Meksika'da iki şeritli dar bir yolda Marabamla ilerlerken güneş ufukta yavaş yavaş kayboluyordu. Gözümün ucuyla uykuya dalmış olan güzel karım Amber'e baktım. Dikiz aynasından 4 yaşındaki keskin zekâlı kızım Tory'yi, 2 yaşına daha yeni girmiş olan ve sanki hiç durmayacakmışçasına konuşan Shelly'yi ve bebeğimiz Vanessa'yı görebiliyordum. Onlar da anneleri gibi derin bir uykuya dalmışlardı. Ufak bir kahve molası vermeyi geçirdim aklımdan ama sonra vazgeçtim. Dursaydım herkes büyük ihtimalle uyanacaktı. Bir de akşam saatlerinde hava serin olduğundan ve çocuklar uyuduğundan dolayı durmamak daha mantıklı geldi. Çok uzun bir yıl geçirmiştik! Onlar uyurken bu boş zamanı düşünerek değerlendirdim.

Aklım beni Amber'in Vanessa'ya hamile olduğu zamana götürdü. Önce Amerika'nın Batı Kıyısına gidip

Amber'in ailesini, sonra Doğu Kıyısına gidip benim ailemi ziyaret etmiştik. Amber'in doğumuna 3 hafta kala da Meksika'daki evimize geri dönmüştük. Doğacak olan bebeğimizle ilgili yolunda gitmeyen bir şeyler olduğunu Amber hissetmişti. Bense ona çok kaygılandığını söylemiştim. Ama Amber haklıydı. Doğduktan kısa bir süre sonra, doktorlar Vanessa'nın ameliyat olmasını gerektiren bir kalp rahatsızlığı olduğunu söylediler. Problemin ne olduğu tam olarak net değildi ama doktorlar bize daha iyi bir tıbbi tedavi için Amerika'ya dönmemiz gerektiğini söylediler. Daha Amerika'ya gidmeden, kenarda köşedeki birikimlerimiz her bir doktor ziyaretinde tükendi. Amerika'daki bazı arkadaşlarımız kendimize kalacak bir yer bulana kadar bizi evlerinde 1 aylığına ağırlamayı kabul ettiler. Şimdi işte tam olarak oraya gidiyorduk.

Sabahın erken saatlerinde arkadaşlarımızın evine vardık ve karşımızda çok güzel hazırlanmış bir oda bulduk. Kızlarımız tam kendi boylarına uygun iki küçük yatak buldukları için çok mutlulardı. Tory annesine merak içerisinde “Anneciğim, bu otelde ne kadar kalabiliriz?” diye sordu.

Kardiyolog bölümüne olan ilk yolculuğumuz, Çocuk Hastalıkları Hastanesinin Yoğun Bakım Ünitesine zorlu bir ambulans yolculuğu ile gerçekleşti. O ufacık kalbi kalp ameliyatlarına, güçsüz ciğerlerine, entübasyona (tüp geçirme) ve streptokok enfeksiyonlarına karşı savaşırken, Vanessa orada 2 ay geçirdi. Amber ve ben sırayla gece gündüz demeden hastanede Vanessa’nın yanında, onun başucunda kaldık. Bütün bunlar olurken, bizim dünyalar iyisi arkadaşlarımız diğer iki kızımıza baktılar, onların yemeklerini hazırladılar, kıyafetlerimizi yıkadılar, arabamız bozulduğunda bize arabalarını ödünç verdiler ve hatta hastaneye daha hızlı gidebilmemiz için otoban geçiş ücretlerimizi bile ödediler.

Vanessa’yı zorlu 2 ayın sonunda eve iyileşmesi için geri getirdiğimizde, Vanessa’nın bakımı için gereken bütün tıbbi malzemelerin sığacağı büyüklükte olan odalarını, kendi yatak odalarını, bize verdiler ve bütün bu süre zarfı içerisinde ağızlarını açıp tek bir laf bile etmediler.

6 hafta sonra Vanessa komaya girdi, onu apar topar hastaneye götürdük. 3 ay boyunca doktorlar problemin ne olduğunu bulmaya çalıştılar. Test sonuçları teker teker gelmeye başladığında ise aklımızı kaybedeceğimizi düşünmüştüm. Küçük kızımızın beyni hasar görmüştü. Ne görebiliyor ne duyabiliyordu. Birkaç kalp ameliyatı olması gerekiyordu. Durumu hiç de iyi değildi. Doktorlar ona 1, en fazla 2 yıl ömür biçtiler ve onu bizim kollarımıza

emanet ettiler.

Aylar boyunca bu mükemmel insanlar, karşılığında hiçbir şey beklemeden ellerinde ne var ne yok her şeylerini bizimle paylaştılar. Bizi daha fazla destekleyemeyeceklerinin farkındaydık. Hastaneye yakın civarda bir apartman dairesi bulduk ve oraya taşınmak için hazırlanmaya başladık.

Arkadaşlarımız hiç beklemediğimiz bir şey yaptılar ve onlarla kalmamızı istediler. Kendilerini neyin içine attıklarının farkındalar mıydı? Amber ve benim 7 gün 24 saat bebek ile ilgilenmemiz gerektiğini göz önüne almışlar mıydı? Vanessa’nın sürekli olarak tıbbi desteğe ihtiyaç duyacağını ve hemşirelerin her hafta evlerine geleceklelerini biliyorlar mıydı? Evleri tepetaklak olacaktı. Ayrıca biz daha ne kadar maddi ya da herhangi başka bir anlamda onlara katkıda bulunacağımızdan da emin değildik. Bunun yıllar boyunca böyle devam edeceğinin farkında mıydılar?

Bize bütün bunları anladıklarını söylediler ve sessizce cevap verdiler: “Her neye ihtiyacınız varsa, ne kadar ihtiyacınız varsa, ne zaman ihtiyacınız varsa sizin için burada olacağız!”

+++++

Birkaç ay sonra, sessiz bir şekilde dinlenirken küçük Vanessa’mız annesinin kolları arasında hayata gözlerini yumdu. Bu olay tam 8 yıl önce oldu. Arkadaşlarımızın eylemi bugüne kadar gördüğüm en büyük fedakârlık örneği olmaya devam ediyor; sonunda hiçbir şekilde geri ödeyemeyecek olmamızı bilmelerine rağmen karşılıksız olarak bize gösterdikleri gerçek sevgi ve gerçek nezaket örneği...



Ekonomik Başarılar İçin Tavsiyeler

Küçük harcamalarınızın gelecekteki finansal durumunuzu etkileyebileceğini biliyor musunuz? Kötü alışkanlıklar geliştirmek bizi yoldan saptırabilir. Onun için bazı temel prensipleri aklımızda bulundurmak ve bu prensipleri tutarlı bir biçimde devam ettirmek önemlidir.

Her ne kadar yılın herhangi bir zamanında maddi durumumuzu iyileştirmeye karar vermek akıllıca bir seçim olsa da, birçok insan yeni yıl başlangıçlarını bunun için en uygun zaman olarak görür. Her ne zaman başlarsak başlayalım, temel ilkeler her zaman aynıdır. Bu makalede finansal olarak gelişmenize yardımcı olacak bazı tavsiyeler bulabilirsiniz.

MALİ ÇİZELGE HAZIRLAYIN

Bir mali çizelge hazırlayın ve bu çizelgeyi her zaman güncel tutun. Bunu gelir ve giderlerinizi karşılaştırarak yapabilirsiniz. Bunu yılda en az bir defa yapmak ise finansal gelişiminizi ölçmenize yardımcı olacaktır.

BİR HARCAMA PLANI GELİŞTİRİN VE BU PLANI TAKİP EDİN

Bir harcama planı geliştirin, bu plana uygun hareket edin ve bu plana her

ay bağlı kalın. Bütçenizi sık sık gözden geçirin ve gerekli yerlerde değişiklikler yapın.

HARCAMALARINIZI GÖZDEN GEÇİRİN

Problemlere karşı her zaman tetikte olun. Bu her ay harcamalarınızı gözden geçirmeniz ve devamlı olarak fazladan harcama yaptığınız alanları tespit etmeniz gerektiği anlamına gelir. Eğer aşırı harcama yapıyorsanız, belirli bir süreliğine sadece nakit kullanarak harcamalarınızı kontrol edin ya da düşüncelerinizi tekrardan gözden geçirincede kadar hiçbir harcamada bulunmamaya çalışın. Para Yönetimi Yazılımı kullanarak da harcamalarınızı takip edebilirsiniz.

KREDİ KARTI KULLANIMINDAN

SAKININ

Make Harcamalarınızın aylık gelirinizden fazla olmadığından emin olun. Bu kulağa kolay gibi gelebilir ama önemle takip edilmesi gereken kişisel para yönetiminin en temel kuralı budur. Eğer ay sonunda kredi kartı harcamalarınız fazla çıkarsa, bu geliriniz ile harcamalarınız arasında bir dengesizlik olduğunu gösterir. Eğer

durum buysa, kredi kartı borçlarından mümkün olan en hızlı şekilde kurtulmanın yollarını arayın.

HARCAMALARINIZI AZALTIN

Rahatlık alanınızdan vazgeçmeyi göze alın ve hedeflerinize ulaşmak için harcamalarınızı azaltın. Gelirinizin giderlerinizi karşılamasını sağlarken, planlamanızda para biriktirmeye, yatırım yapmaya ve paylaşmaya da yer ayırdığınızdan emin olun.

Eğer isterseniz, radikal bir karar alıp masraflarda kısıntıya giderek, ulaşmak istediğiniz hedeflere de ulaşabilirsiniz.

Bu para yönetimi tavsiyelerini hayatınıza uygulamak o kadar da zor değil ama bu tavsiyeleri disiplinli olarak her ay takip etmek zorlayıcı olabilir. Bu basit ilkeleri takip etmeniz durumunda, borç denen şeyin geçmişte kalacağını ve paranızı daha iyi idare ettiğiniz için eğlenmeye bile harcayacak paranızın olduğunu göreceksiniz. ◆

DAHA İYİ BİR YAŞAMA MI SAHİP OLMAK İSTİYORSUNUZ? —GÖNÜLLÜLÜK YAPIN!

Gerçekten içinizden gelerek gönüllülük yapmak, size fiziksel anlamda inanılmaz katkılar sağlayabilir.

- **Stresiniz Azalır:** Diğer insanlara yardım ederken vücutlarımız strese yol açan düşüncelerin ortaya çıkmasına sebep olan oksitosin denilen önemli bir hormonu dışarı atar.
- **Daha İyi Bir Ruh Haline Sahip Olursunuz:** Bir şeyleri paylaşma veya kendimizden feragat etme fikri bile beynimizdeki dopamin ve serotonin gibi depresyon ve diğer ruh hali bozukluklarına sebep olan çeşitli hücreler üzerinde pozitif etkiler oluşturur.
- **Özgüveniniz Artar:** Özellikle ihtiyaç sahibi kimselere yardım konusundaki tutkumuz, öz saygı ve özgüvenimizi arttırır.
- **Daha Sağlıklı Olursunuz:** Diğer insanlara yardım etmenin kronik ağrılara ve kalp-damar hastalıklarına iyi geldiği kanıtlanmış bir gerçektir.

Bütün bunların yanı sıra, gönüllülük yapmak insanlarla ortak bağlar geliştirmemizi, anlamlı ve samimi ilişkiler kurmamızı ve hayatımızdan, yaptıklarımızdan tatmin olmamızı sağlar. ◆



Çocuklarınıza Paylaşmayı Öğretin

Elaine Gast

Ravi Shah tam bir dinazor meraklısı. Dinozorlar hakkında, belki de annesi dışındaki bütün yetişkinlerden daha fazla bilgisi var ve siz “tyrannosaurus” demeyi öğrenene kadar, o size hızlı bir şekilde dinozorlarla ilgili çeşitli bilgiler verebilir. Bu yaşam dolu 7 yaşındaki çocukla ilk tanıştığımda beni mutfak tezgâhının yanında duran vitrine götürdü ve daha önceden hazırladığı kil ile yapılmış dinozorları bana tek tek gösterdi. Küçük boyutlardaki turuncu ve mavi dinozorların yanına 50 Cent, 75 Cent ve 1\$ yazan fiyat etiketleri yapıştırmıştı. Bana sakın bir şekilde “Bunları bir yardım kampanyası için satıyorum. Bir tane almak ister misin?” dedi.

Ravi’nin dinozorlara olan düşkünlüğü kendi yaşındaki diğer çocuklardan farklı olmayabilir ama farklı olan şey onun paylaşmaya olan ilgisi. Ravi 2 yaşından beri bunu yapıyor.

Ravi büyüdükçe ailesi ona paylaşma ve diğer insanlara yardım konularında yeni şeyler öğretmeye devam etti. Babası “Evimizde “yeni oyuncak” kuralı var. Ravi ne zaman yeni bir oyuncak alırsa, oynamadığı eski oyuncaklarından birini bağışlamak zorunda. Hangi oyuncacı vereceğinin kararını ona bırakıyoruz ve o kararını verdikten sonra hep birlikte oyuncakları bir yardım kampanyasına

vermeye gidiyoruz.” diye anlattı. Ravi’nin paylaşımcılığı burada da bitmiyor. Hayır kuruluşlarına yardım toplamak için limonata standından, konserlere, yaptığı dinozorları internet üzerinden satmaya kadar yeni ve dahice fikirlerle karşımıza çıkıyor. Hatta 1. sınıfa giderken kendi web sitesi bile varmış. Babası “Ona hangi hayır kuruluşlarına yardım edebileceği konusunda fikirler veriyoruz ama paranın nereye gideceğine o kara veriyor.” diyor. Birçok anne-baba çocuklarına paylaşmanın değerini öğretme konusunda çok istekli ama bunun en iyi nasıl yapılacağını her zaman bilemeyebiliyorlar.

“The Giving Family: Raising Our Children to Help Others” kitabının yazarı Susan Crites Price’ye göre bunu yapmaya erken yaşlarda başlamak çok önemli, çünkü çocuklar erken yaşlarda bu iyi alışkanlıkları edinirler. Mesela okul öncesi yaştaki çocuklar anne babaları ile birlikte bir aşevine gidip gönüllülük yapabilirler ya da yaşadıkları mahalledeki çöp toplama etkinliğine katılabilirler. “Bu ergenlik çağındaki gençler için çok geç kalındığı anlamına gelmiyor, ama paylaşmaya ne kadar erken başlanırsa, o kadar erken alışkanlık yerleşir.” diye belirtiyor Price.

Price ebeveynler ve ülke çapındaki uzmanlarla olan söyleşilerinde hayırsever

çocuklar yetiştirmek için bazı anahtar ipuçları paylaştı. Aşağıda tavsiye ettiği önerilerden birkaç örnek bulabilirsiniz:

• **Paylaşmayı istisnai bir durum olmaktan çıkarın ve bir kural haline getirin.** “Çocuklarımıza dış firçalamayı öğretiriz, çünkü bu onların yararına olan bir şeydir. Onlara ayrıca paylaşmayı ve insanlara hizmet etmeyi de öğretmemiz gerekiyor, çünkü bu da onların yararına olan bir durum. Eğer onlar için uygun olan projeyi bulursanız, çocuklarınız şikâyet etmeyeceklerdir.” diyor Price.

• **Gösterin ve söyleyin.** Çocuklarımız bizleri gönüllülük yaparken gördüklerinde, bunu neden yaptığımızı onlara söylemeliyiz.” Bunu yapmak, büyüdüklerinde onların da kendileri için bu kararları verebilmesine yardımcı olacaktır.

• **Bırakın onlar karar versinler.** “Zamanlarını ya da paralarını nasıl paylaşmak istediklerinin kararını çocuklarımıza bırakırsak, bu eylemden daha fazla keyif alacaklardır.” Onlara fikir vermek tabii ki de iyidir, ama onların ne yapacaklarını seçmesine izin vermek daha da iyidir.

• **Gönüllülük projeleri bulun.** Okullar, STK’lar, farklı kulüpler ve daha birçok farklı gönüllülük yapabileceğiniz yerler vardır. Fakat gönüllülük fırsatları için illa da dışarıdan bir kuruma ihtiyacınız yoktur. “Çocuklar kendi gönüllülük tecrübelerini kendileri yaratabilirler. Örneğin yaşlı bir komşu için pasta, börek yapmak ya da özel ihtiyaç sahibi bir çocukla zaman geçirmek gibi. İlk önce kendi toplumunuzdaki bireylere ulaşın.” diyor Price.

• **Görebilecekleri bir şey ile bağdaştırın.** Çocuklarınızın neyi neden paylaştığını gösterdiğinizde, onların akıllarında yaptığınız daha kalıcı olur. Ravi’nin babası bunu şu şekilde açıklıyor: “Çocukların diğer insanların kendileri kadar şanslı olmadıklarını görmeleri zor. Kimsesiz

çocukların olduğu bir yurda ya da diğer insanların ihtiyaç içinde oldukları herhangi başka bir yere gitmek, yardım etmenin neden önemli olduğunu görmelerini sağlar.”

• **Daha fazla paylaşabilecekleri yöntemler geliştirin.** Bağışın her ne kadar küçüğü büyüğü olmasa da, bazı aileler çocuklarının vereceklerine biraz daha ekleyerek hayır kurumuna daha anlamlı bir miktar gönderirler. Price verdiği bir örnekte, bir ebeveynin çocuğuna gönüllülük yaptığı saatler için saat başı ücret ödediğini ve sonra aldığı bu paraları da gönüllülük yaptığı aynı hayır kurumuna bağışlama fırsatı tanıdığını anlatıyor.

• **Paylaşmak için zaman ayırın.** Çocuklar ve ebeveynler meşgul insanlardır. Futbol antrenmanları, müzik dersleri, okul, iş ve tabii ki akşam yemeğini hazırlama hayatın normlarından bazıları. Price bizlere, planlı ve amaçlı bir şekilde ailecek paylaşmaya zaman ayırmamızı ve bunu bir öncelik haline getirmemizi öneriyor.

Eğer paylaşma fikrinin çocuklarınızın aklında kalmasını istiyorsanız, paylaşmaya sadece zaman ayırmakla yetinmeyin, bunu sık sık yapın, çünkü paylaşma sadece bir defa yapılan bir eylem değildir. Ravi’nin babası son olarak şunları söylüyor: “Paylaşmak gerçekten günlük hayatınızın bir parçası olan bir şey. Eğer çocuklarınız bunu yaptığınızı görür ve bundan sık sık bahsettiğinizi duyarsa, onlar da bunu yapmak isteyeceklerdir.”



Borçsuz Yaşamak

S: Borçsuz yaşamın anahtarının bütçemi kontrol etmekten geçtiğini bilmeme rağmen, bunu yapmakta zorlanıyorum. Bana önerebileceğiniz bir tavsiyeniz var mı?

C: İyi bir bütçeye sahip olmanın anahtarı, kaynaklarınızı boşaltan bütün sızıntıların ağzını kapamaktan geçiyor. Eğer aşağıda yazanları hali hazırda uygulamıyorsanız, bu önerileri bir gözden geçirmek isteyebilirsiniz.

Geliriniz çerçevesinde yaşayın.

Öğünlerinizin birçoğunu evde yiyin. Dışarıya çıkacağınız zamanlarda kendinize evde bir sandviç hazırlayın. Dışarıya yemek yemeye özel günlerde gidin. Gün içerisinde alınan atıştırmalıklar, “basit” ve “küçük” görünen fakat toplama vurduğunuzda tahmin ettiğinizden daha fazla çıkan giderlerdir.

Alışveriş için kampanya günlerini bekleyin.

Özellikle elektronik eşyalarda yerel ya da online indirim kampanyalarına bakın. Yeni bir şey almak yerine, ikinci el bir şeyler alma fikrini gözden geçirin. İkinci el spotçuları ve elden satan kişiler, iyi kullanılmış ya da yenilenmiş mobilya, elektronik aletler, giysiler ve diğer araç gereçler için genellikle güvenilir yerler ve insanlardır.

Bir alışveriş listesi hazırlayın.

Bir alışveriş listesi hazırlayıp listeye

bağlı kalmak, bütçenin en büyük düşmanı olan bir şeyi görür görmez satın alma isteğinin önüne geçer. Ayrıca bir liste hazırlamak, alışveriş yolculuklarını azaltarak sizi zaman ve ulaşım giderleri masraflarından da kurtarır.

Ev içerisinde tasarruf yapın.

Enerji tasarruflu elektronik eşyalar kullanarak, gereksiz ışıkları söndürerek ve traş olurken, bulaşık yıkarken gerektiği takdirde suyu kapatarak elektrik ve su faturalarını düşürün.

Marka almayın.

Büyük bir kalite farkı olmadıkça, ünlü markalar yerine adı duyulmamış markalardan daha ucuz alışveriş yapabilirsiniz.

Yenilemeleri sınırlayın.

Elektronik ve diğer eşyaları sürekli yenileme isteğine karşı direnin. Yenileyeceğinizi gerçekten gerektiğinde ya da uygun maliyetli olduğunda yenileyin.

İletişim kurun.

Eğer ev arkadaşınız ya da eşinizle ortak bir bütçeyi paylaşıyorsanız, kimin neye ne kadar harcayabileceğini önceden belirleyin.

Hayata bakış açınızı kaybetmeyin.

Bir bütçe planı, paranızı daha iyi kullanmanıza yardımcı olarak daha rahat yaşamınızı ve daha fazlasına sahip olmanızı sağlayabilir, varlığınız ne kadar olursa olsun, bu sizi sonsuza kadar mutlu tutmayacaktır. Para sevgi ve tatminkarlık gibi hayatta gerçekten önemi olan şeyleri satın alamaz. ◆

Küçük Şehrin Büyük Kalpli Kahramanı



www.HelpOthers.org Oğlu ile Gurur Duyan Bir Annenin

Şehrin küçük buz hokeyi takımında kaleci olarak oynayan oğlumuz, benim en yeni hokey kahramanım.

Maçlarının olduğu hafta sonlarından birinde maça biraz geç kaldık. Hızlı bir şekilde koltuklarımızı bulup yerleştik. Etrafa bakınırken, fiziksel ve zihinsel engelli çocuklarıyla maça gelmiş olan bir ailenin yanında oturduğumuzu fark ettim. Çocuğun “Anne bak, kaleci şimdi topu tutacak!” derkenki heyecanını duyabiliyorduk. Sürekli olarak kaleciyi överken, ilk yarı boyunca mutlu bir şekilde onun sesindeki heyecanı ve neşeyi dinledim.

Devre olduğunda, aşağıya inip oğlumuz tribünde neler olduğunu anlattık. Oğlumuz yukarı çıkıp çocuğun anne ve babasına kendisini tanıttı, bu küçük çocuğun yanına oturdu ve onunla konuşmaya başladı. Çok geçmeden bu küçük adam oğlumun eldivenlerini, blok giysilerini ve kaskını denemeye başladı. Oyun tekrardan başlamak üzereyken, oğlum ona oyunun tadını çıkarmasını söyledi ve sahaya geri döndü. Küçük çocuk

o kadar heyecanlıydı ki, annesine ve babasına sürekli olarak “Kaleci benim arkadaşım. O çok iyi biri!” diyordu.

Oğlumuz maçın ikinci yarısında birkaç defa ona el salladığında, küçük çocuğun yüzündeki gülümseme bütün stadi aydınlattı.

Maç sona erdikten sonra oğlumun koçlarla konuştuğunu fark ettim. Sonra bize doğru geldi ve eliyle çocuğun babasının aşağıya gelmesini işaret etti. Babası aşağıya geldiğinde, o maçtaki oynadıkları topu ona verdi ve çocuğuna hediye etmesini istedi. Tribünlerin o bölümünde oturan herkesin gözlerinde mutluluk gözyaşı, yüzlerinde kocaman bir gülümseme vardı.

Hokeyci ebeveyni olmaktan gurur duyduğumuzu ve oğlumuzun yeni kahramanımız olduğunu söylememe gerek yok sanırım! ◆

“Sevgi dolu bir kalp, neşe kaynağıdır; etrafındaki her şeyi gülümsetir.” —Washington Irving

PARA

DOŞONMEYE
DEĞER
SÖZLER

Sadece sevdiğiniz bir işte gerçek anlamda usta olabilirsiniz. Parayı hedefiniz haline getirmeyin. Bunun yerine yapmaktan hoşlandığınız şeylerin arkasından gidin ve o şeyleri o kadar iyi yapın ki, kimse gözlerini sizin üzerinizden alamasın. – Maya Angelou (1928 -)

Hayat, yaşamak için çok fazla şeye sahip olup da uğruna yaşayacağı herhangi bir şey olmayan insanlar için trajiktir. –

Eğer kendinizi zengin hissetmek istiyorsanız, sahip olduğunuz ve paranın satın alamayacağı şeylere odaklanın. – Yazarı Bilinmiyor

Zenginlik, büyük mal mülke sahip olmak değil, istediklerinizden bazılarına sahip olmaktan ibarettir. – Epicurus (MÖ 341–270)

Bir kişinin banka hesabı o kişinin zengin ya da fakir olduğunu göstermez. İnsanı zengin yapan şey kalbidir. Bir insan sahip olduklarına göre değil, kim olduğuna göre zengindir. – Henry Ward Beecher (1813–1887)

Bizleri özgürce ve asilce yaşamaktan alı koyan en büyük engel, akıllarımızın mal mülk ile meşgul olmasından başka bir şey değildir. – Bertrand Russell (1872–1970)

Para çoğu zaman pahalıya mal olur. – Ralph Waldo Emerson (1803–1882)

Parayı ilahınız yaparsanız, tıpkı şeytan gibi başınıza bela olur. – Henry Fielding (1707–1754)

Eğer size hiçbir şekilde geri ödeme yapamayacak biri için bir şeyler yapmadıysanız, bugün para kazanmış olsanız bile mükemmel bir gün geçirmiş sayılmazsınız. – Ruth Smeltzer (1961 -)

Ne mutlu hatırlamadan paylaşan ve aldıklarını unutmayanlara! – Prenses Elizabeth Bibesco (1897–1945)

